

# はやねはやあ 早寝早起き、朝ごはん、そして朝うんち!



まいにち  
毎日、うんち出ていますか。

6年生は

きょねん がっこう き はなし  
去年、学校に来てお話をしてくださった、医師の「石井洋介先生」の話をおもいだ  
てください。ちゃんと、かんべん  
観便していますか。

こんなときだから、いえ  
家でゆっくり、うんちをかんさつ かんべん  
観察(観便)してみませんか。

わたし、うんろぐをしています。いつで  
私、ウンログをしています。いつ出たのか、どんなうんちだったのか、き  
気にかけるようになりました。  
とくてん で こうとくてん  
得点も出るので、高得点だとうれしくなります。自分の体じぶん からだ ようす  
の様子や食事内容しよくじないようもあらわれますよ。

さて、うんちにきょうみ も  
興味を持ってもらいたいで、

## うんちくイズ〜

Q こうもり き どうくつ てんじょう さか  
コウモリは木や洞窟の天井に逆さまにぶら下がっています。

さか  
逆さまでうんちをするとかお  
顔にかかってしまいますね。

さあどうやってうんちをするのでしょうか。

1. うんちをするときは、ちゃんと上向き(うわむ)になってするので、かお  
顔にはかかりません。

2. と  
飛んでいるときだけうんちをするので、かお  
顔にはかかりません。

3. かお  
顔にかかりますが、て  
手できれいにふきとります。

なか  
1〜3の中にこたえがあります。どれかな。



こうもり  
コウモリのうんち