早寝早起き、朝ごはん、そして朝うんち！

うんち出ていますか。

学校がある日とない日。朝から登校の日と午後からの日。

生活リズムがちがって、みんなのおなかも、「いつ、うんちを出したらいいんだぁ～」となやむかもしれませんね。

体に水分が足りなくなると、ますますうんちが出にくくなります。しっかり水分を摂りましょう。

うんちくクイズ～6

Q　うんこの語源（うんこという呼び方になった理由）は何でしょうか？

1, いきむ声「うん」に接尾語の「こ」が付いた。

2, 牛の小屋を意味する中国語の「吽庫」からきている。

3, むかし、家畜のふんは幸運をよぶとされており、「こううん」が「うんこ」となった。

1～3の中にこたえがあります。どれかな。

前回の 答えは「2」でした。

うんこ

谷川俊太郎

ごきぶりの　うんこは　ちいさい
ぞうの　うんこは　おおきい
うんこというものは　いろいろなかたちをしている
いしのような　うんこ
わらのような　うんこ
うんこというものは　いろいろな　いろをしている
うんこというものは　くさや　きを　そだてる
うんこというものを　たべるむしもいる
どんなうつくしいひとの　うんこもくさい
どんなえらいひとも　うんこを　する
うんこよ　きょうもげんきに　でてこい