

# はやねはやお 早寝早起き、あさ 朝ごはん、そして朝うんち!



うんち出ていますか。  
毎日、学校のトイレを見て回っていると、学校にいる時間が少ないので、学校でうんちをしている人もあまりいないようです。

午前だけとか、午後だけだから、うんちのことを考えて、ゆっくり出すのも、むずかしいよね。

学校でも、しっかり水分を摂って、うんちを出しやすくしましょう。

## うんちくイズ〜7

Q おとなは、1年間でだいたい自分の体重とおなじくらいの重さのうんちをします。

では、こどもはどれくらいの重さのうんちをするのでしょうか？

計算できるかな。



### トント



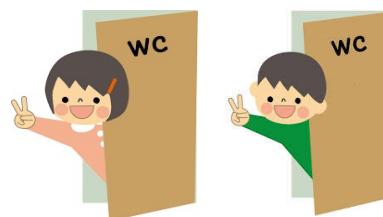
- ①トントは1日100〜300グラムのうんちをします。(便秘のトントはのぞく)
- ②おとなのトントの1日のうんちの重さは約200グラムくらい。
- ③8さいのこどものうんちは、おとなの約半分くらい。
- ④1年間を365日とします。
- ⑤体重の単位はキログラム、うんちのおもさの単位はグラム。

1. こどもも、自分の体重とおなじくらいの重さのうんちをする。

2. こどもは、自分の体重の1.5倍くらいのうんちをする。

3. こどもは、自分の体重の2倍くらいのうんちをする。

1〜3の中にこたえがあります。どれかな。



ぜんかい  
前回の



こた  
答えは「2」でした。