

なぜ? どうして? **けんこう 健康** **ぼなし ぼなし** **こぼれ話!**



おひさまが顔を出さなくても、ちょっと体を動かすと暑いですね。

マスクをしていると、いっそう暑さを感じますね。

運動の時はマスクを外しますが、暑さを感じたときは、30分に1回

10秒くらい、マスクの内側に指を入れて、少しマスクを浮かして、2~3回、

呼吸をしましょう。

ぼなし **こぼれ話クイズ~3**

Q 1656年に描かれたある職業の人の絵です。

17世紀にヨーロッパで、ペストという病気が大流行しました。

ゴーグルとクチバシ付きマスク、ヤギ革の手袋、長いコートを着て

直接さわらないための杖を持っています。

この人の職業は何でしょうか。

- 1, 警察官
- 2, 医師
- 3, 占い師

1~3の中にこたえがあります。どれかな。



マスクは長さ15センチメートルでクチバシのような形で、中に香料を入れていた。穴が左右に1つずつあり呼吸ができた。クチバシにハーブを入れたの香りを吸い込むことができた。

ぜんまい 前回の



こたえは「2」でした。