

じんじつ せつく

1月7日は「人日の節句」といいます。古くからの言い伝えで、悪い気を払って病気にならないように、1月7日の朝に「七草粥」を食べる風習があります。この七草粥に入れる7種類の野菜を「春の七草」と言います。

