

ほけんだより 4 月号



こんげつ ほけん もくひょう
 今月の保健目標
 からだのようすを
 知ろう

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。しんがつき はじ 新学期の始まりは、あら 新たな学年に
 ワクワクした気持ちで楽しみな半面、ふあん 不安なこともあると思います。そ
 んな時はいつでもほけんしつ 保健室へ来てください。しんせいいかつ 新生活で慣れないことが
 あると思いますが、たいちようかんり 体調管理にきをつけて過ごしていきましょう。まず
 はすてき 素敵な「あいさつ」から！新しい友達や先生との関わりの第一歩を
 はじ 始めていきましょう。どうぞ、よろしくお願ひします！

健康診断が始まります

けんこうしんだん まいとし せいちよう 健康診断は、毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います。また、
 へんきよう うんどう しゅうぶん はつき じょうたい 勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かどうか調べます。他にも、体の不調
 につながるびょうき 病気があればはや みつ たいせつ もくてき 健康診断を通して、自分の体を
 し じぶん からだ たいせつ ほうほう 知り、自分の体を大切にする方法を知りましょう。

4月の予定

かみがた ふくそう ちゅういてん き つ 髪型や服装などの注意点に気を付けて受けましょう！

月	火	水	木	金
4/7 ・前期始業式 ・着任式	8 ・給食開始	9 ・入学式	10	11
14 ・身体計測(6年生) ・1年生給食開始	15 ・内科検診 (2・5年生)	16 ・身体計測(4年生)	17 ・歯科検診 (1・3年生) ・全国学力学習 状況調査(6年生)	18 ・身体計測(1年生) ・保護者会
21 ・身体計測(3年生)	22 ・内科検診 (4・6年生)	23 ・身体計測(2年生) ・こうとう学びスタ ンダード定着度調査 (5年生)	24 ・歯科検診 (2・5年生)	25 ・心臓検診 (1年生+該当者)
28 ・身体計測(5年生)	29 昭和の日	30	5/1 ・尿検査1次1回目 ・視力聴力検査 (3年生)	5/2 ・尿検査1次2回目 ・視力聴力検査 (3年生)

がっこうい せんせいがた しょうかい
学校医の先生方を紹介します！

内科…石原 卓(いしはら たかし)先生
 眼科…小野寺 立(おのでありゅう)先生
 耳鼻科…殿内 一弘(とのうち かずひろ)先生
 歯科…平井 克典(ひらい かつのり)先生
 薬剤師…向後真寿美(こうご ますみ)先生

石原クリニック
 とよす駅前眼科
 とのうち耳鼻科クリニック
 ひらい歯科医院
 江東とよす薬局

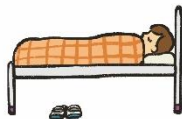
お世話になります!



ほけんしつ
保健室でできること



けがのてあて



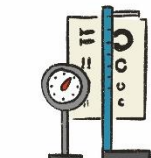
しずかにやすむ



なやみのそうだん



こころ からだ し
 心や体を知る



からだ
 体のようすを知る



きがえをかりる

「しつれいします」



あいさつして入る

「〇年〇組〇〇です」



ねんぐみ なまえ い
 年組名前を言う



きりゆう い
 来た理由を言う



しず
 静かにする



なるべくやす
 なるべく休み時間に来る



やす
 休めるのは1時間まで

～保護者のみなさまへ～

★保健室は、その日、学校に来てから起こった「けが」「体調不良」に対応します。

【けがについて】

放課後や休みの日に起こったけがの手当て、学校で起きたけがの翌日以降の継続的な手当ては保健室では行うことができません。また、保健室での手当ては、ご自宅に帰宅するまで、または、医療機関を受診するまでの応急的な処置です。痛みが続く場合などは、ご自宅での手当て、医療機関の受診をお願いします。

【体調不良について】

毎朝、お子様の健康状態を確認してください。顔色が優れない、食欲がない、体の不調を訴えるなど、いつもと違った様子がある場合は、ご自宅で様子を見るようにし、無理な登校は控えていただくようお願いいたします。登校後、早退の必要があると養護教諭が判断した場合は、保護者の方にご連絡いたします。お子様が一人で下校することはできません。必ず学校までお迎えをお願いいたします。

ようこそ、保健室へ！

養護教諭の〇〇〇〇です。今年度も、豊洲西小学校のみなさんが元気に学校生活を送れるようサポートしていきます。好きなことは、食べること、みんなと話すこと、ピンバッチ集めです。いつも着ているエプロンには何のピンバッチがついているでしょうか？ぜひ、チェックしてくださいね！

養護教諭の〇〇〇〇です。今年度から豊洲西小学校でみなさんが楽しく安全に学校生活を送れるようサポートします。好きなことは、食べること、笑うこと、ピアノを弾くことです。みなさんのことをたくさん知りたいので、いつでも気軽に話しかけてください。

保健室で待っています

