

1年間ありがとうございました!

今年度も残りわずかとなりました。3月は卒業・進級など節目の季節です。栄養バランスのよい食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしてください。今月は、リクエスト給食を中心に、卒業や進級のお祝いの気持ちを込めた給食を提供します。引き続き、給食室一同で安心・安全な給食作りと心身の成長に繋がる食育に努めてまいります。



ひな祭りの色

女の子の成長を祈るひな祭り。春を表す色にも注目してみましよう。

それはね

ねえ、ひな祭りの食べものってなんで白やピンク、緑色をしているの？

みどり 緑は春の大地の色
ピンクは 桃の花の色
白は雪の色

昔の人は春を待ち望む気持ちがとても強かったの。あなたも成長と春のお祝いも一緒にしましょうね

わあ、キレイ!!

木には美しい桃の花が咲く様子を表現しているのよ ※諸説あり

そして、ひしもちはね、長い冬が終わり雪がとけて大地から新芽が出てくる

豊洲西小学校は3月3日にひな祭りの行事食としてひしもちをイメージした三色白玉を作ります。ピンクはいちご、緑は抹茶で色をつける予定です。季節感を大切にしています。

給食委員会が食品ロス集会を行いました

給食委員が日本や豊洲西小の食品ロスの量、給食室の動画やクイズなどで集会を行いました。全校で食品ロスのことを学び、「もったいない」の気持ちを育む機会になりました。



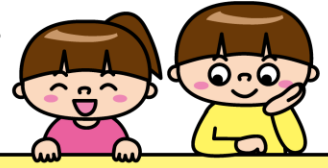
オンラインで各クラスに
つなげました!



ねん 1年をふりかえろう！ 給食チェックめいろ きゅう しょく

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいさつができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好き嫌いなく食べられましたか？

食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知らることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？

とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

計算式

[] **合計** = 点



- 🌸 **35点~40点…よくがんばりました！**
 すばらしいです！ 1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。
 これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 😄 **25点~34点…よくできました！**
 がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。
 次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。
- 😊 **15点~24点…もう少しがんばろう！**
 給食の時間、楽しくすごせていますか？
 次は、「これだけががんばろう！」ということを一つ決めて、取り組んでみましょう。
- 😞 **0点~14点…もっとがんばろう！**
 できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつ
 できるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！