

ほけんだより 9月号

江東区立豊洲西小学校
校長 櫛田 光治
養護教諭
令和 8 年 9 月 1 日 (火)

暦の上では秋とはいえ、まだまだ厳しい残暑が続きます。早寝早起きや規則正しい学校生活への切り替えられるように、ご家庭でも気を付けていただきますよう、よろしくお願いします。

ひと夏過ぎると、こどもたちは大きくなり、上履きや体育着のサイズが合わなくなる子を見かけます。持ち帰った際に、サイズの確認をお願いします。



今後の保健行事



9月 2日(水) 3日(木) 身体計測(4年)
9月 3日(木) 脊柱側弯症検診(5年全員、6年の対象者) 13:15~15:30予定
9月 4日(金) 7日(月) 身体計測(5年)
9月 8日(火) 9日(水) 身体計測(6年)
9月10日(木) 11日(金) 身体計測(2年)
9月14日(月) 15日(火) 身体計測(3年)
9月16日(水) 17日(木) 身体計測(1年)
10月2日(金) 生活習慣病予防健診(4年希望者) 8:50~11:20予定 ※
※後日、すぐーるにて希望調査フォームを送ります。採血を伴う健診です。



○「発育のようす」配布について

9月の身体計測後、結果を渡します。再発行はできないため、大切に保管してください。
(成長曲線は、7月にお渡ししている「定期健康診断結果」の裏面を参考にしてください。)

○災害共済給付制度の利用について

学校の管理下(登下校中、授業中等)で生じた、けがで受診した場合は、災害共済給付制度を利用できます。担任または保健室へお問い合わせください。



いざという時のために、家庭にある救急箱の中身や、AEDの設置場所、簡単な応急手当の方法などを確認しておくといいです。

例えば・・・

- ・絆創膏(こどもは、ひざなどを大きくすりむくときがあるので、大きめのものもあるといいです)
- ・はさみ ・ガーゼ ・三角巾
- ・消毒薬 ・鼻血綿 ・体温計
- ・爪切り ・湿布など



が つか きゅうきゅう ひ
9月9日は救急の日



あんぜん そとあそ うんどう
けがなく安全に外遊びや運動しよう！

／ 気をつけて！ ／

けがをしやすいのはこんなとき

すいみん えいよう ぶそく
睡眠・栄養不足



しゅうちゅうりよく さ
集中力が下がり
ちゅうい ち
注意が散るため

な
慣れていない



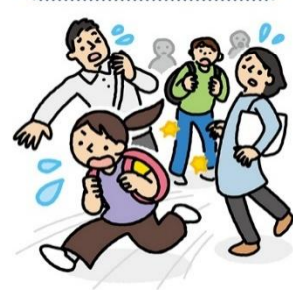
うご むり で
動きに無理が出て
しつぱい
失敗しやすいため

イライラしている



れいせい か
冷静さを欠き
うご みだ
動きが乱れるため

いそ
急いでいる



しゅう い ちゅうい
周囲への注意が
ふじゅうぶん
不十分になるため

とよす にししょうがっこう
豊洲西小 学校のけがについて(4月～7月)

おお
多いけが

- ① だぼく (ぶつけた) 330件
② すりきず 147件

けがが多い場所

- ① きょうしつ 教室 226件
② こうてい 校庭 178件



※登校中のけがも多いです！ 早めに家を出て、歩いて登校しましょう。

けがを防ぐためには、

「あわてない、ふざけない、まわりをよく見る」ことが大切です。

安全に過ごせるように外や体育館での遊び方や教室での過ごし方などに気を付けましょう。

まだまだ
熱中症に注意！



なつやす あ あつ ひ
夏休みが明けても、暑い日がつづきそうです。

登校する前には朝ごはんをしっかり食べて、学校ではこまめに水分をとり
ましょう。しっかり水分をとるためには、水筒を持ってくるとよいです。