



みんながかがやく！ みんなでかがやく！

WEST LETTER

2026年10月号

学校だより『ウエストレター』 <http://www.koto.ed.jp/toyosunishi-sho/> 【毎月1日発行】

発行:江東区立豊洲西小学校 〒135-0061 江東区豊洲 5-1-35 ☎(03)3534-2821

ものの見方・考え方

校長 櫛田 光治

子どもたちを見ていると、「成功体験は大切だな」と感じる場面がたくさんあります。できなかったことができるようになった時。友達や先生から認められた時。そうした経験は、その子の自信や意欲につながっていくように思います。一方で、年齢を重ねるにつれて、「成功したから幸せになる」とは限らないのではないかと感じるようになります。世界の幸福度調査を見ると、日本は経済的には豊かな国でありながら、幸福度は必ずしも高いとは言えません。特に若い世代にその傾向があるようです。反対に、日本より経済的に恵まれていない国でも、高い幸福感を示している場合があります。もちろん単純な比較はできませんが、「豊かさ」や「成功」だけでは説明できない何かがあるような気がします。

学校でも似たようなことがあります。同じテストで80点を取った二人の子がいたとして、一人は「20点も間違えた」と落ち込みます。もう一人は「前より10点上がった」と喜びます。また、係活動を頑張った子が、「褒められなかった」と残念に感じることもあれば、「前よりできることが増えた」と成長を実感することもあります。現実と同じでも、受け止め方によって気持ちは大きく変わります。ただし、これは「見方を変えればいいんだよ」と伝えればいいという簡単なことではありません。私自身も、仕事で失敗した時にすぐ前向きになれるわけではありません。落ち込むこともありますし、他の学校（仲間なのに…）と比べてしまうこともあります。子どもたちも同じだと思います。不安な時は不安ですし、悔しい時は悔しい。それは自然なことです。だから、「そんなふうに考えればいい」と簡単には言えません。それでも時間がたつと、「あの経験があったから今があるのかもしれない」と思えることがあります。

幸福度の研究では、人とのつながりや、自分で選んでいるという感覚、物事の捉え方などが幸福感と深く関係していると言われています。人生は思いどおりにならないことの方が多い。だからこそ、幸せになるためには成功体験を積み重ねることも大切ですが、それ以上に、今の自分や今の状況との付き合い方を学んでいくことが大切なのではないでしょうか。ないものを見れば、不足はいくらでも見つかります。一方で、あるものを見ようとしても、なかなか見つからない日があります。人間はもともと危険や不足に目が向きやすい生き物だと言われています。だから、「あるものを見る」ということは、実は大人にとっても難しいことなのかもしれません。子どもたちにも、そして私たち大人にも必要なのは、「もっと成功しよう」と励ますことだけではなく、「今あるものにも目を向けてみようか」と一緒に考える時間なのではないかと思っています。

まもなく本年度の前期の終わりを迎えます。子どもたち一人一人の頑張りをしっかりと受け止めてあげてください。通知表をもとに親子で前期を振り返ってみてください。そして、後期に気持ちよくスタートできるような、きっかけとなることを願っています。

〈10月生活目標 : 元気よく運動をしましょう。〉

〈今月の学び方スタンダード : 前日に必要な学習用具を準備します。〉

〈学校からのお知らせ〉

学校公開 10月29日(木)～10月31日(土)

令和8年10月29日(木)～10月31日(土)3日間、学校公開があります。学校公開の中で、「ひまわり教室の施設公開」の詳細については別途お知らせします。「全力走」については以前お知らせした詳細をご確認ください。

〈10月行事予定〉

WEST LETTER 『未来を開く』 あかるい心・やさしい心・たくましい心

日	曜	朝	給食		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木			都民の日						
2	金	読	○	薬物乱用防止教室(6) 生活習慣病予防検診(4) 8:50~11:20	5	5	6	6	6	6
3	土									
4	日									
5	月	全	○		4	5	5	5	6	6
6	火	学	○		5	5	6	6	6	6
7	水	児	○	スケート体験事業(4年4クラス) 9:30~11:30	4	4	4	4	4	4
8	木	B	○	スケート体験事業(4年2クラス) 9:30~11:30 【クラブ活動⑤】	5	5	5	5	5	5
9	金	全	○	前期終業式	5	5	5	5	5	5
10	土									
11	日									
12	月			スポーツの日						
13	火	全	○	後期始業式	5	5	5	6	6	6
14	水	児	○		4	5	5	5	5	5
15	木	B	○	【クラブ活動⑥】	5	5	5	6	6	6
16	金	全	○	連合運動会壮行会集会 生活科見学(1)	5	5	6	6	6	6
17	土									
18	日									
19	月	全	○	連合運動会(6)	4	5	5	6	6	6
20	火	学	○		5	5	6	6	6	6
21	水	児	○	校内研③	4	4	4	4	4	4
22	木	B	○	就学時健診 12:35 下校 特別時程	4	4	4	4	4	4
23	金	読	○	まちたんけん(2)	5	5	6	6	6	6
24	土			東京湾花火大会						
25	日									
26	月	全	○	【避難訓練⑤】	4	5	5	6	6	6
27	火	学	○	【避難訓練⑤予備】 まちたんけん(2)	5	5	6	6	6	6
28	水	児	○	まちたんけん(2)	4	5	5	5	5	5
29	木	児	○	学校公開②始 全力走 123年	5	5	5	6	6	6
30	金	読	○	全力走 456年	5	5	6	6	6	6
31	土	学	○	学校公開②終(火曜時程) 学校説明会 14時	5	5	5	5	5	5
1	日									
2	月			振替休日						
3	火			文化の日						
4	水	児	○		4	4	4	4	4	4
5	木	B	○	なかよし班活動⑥ 【委員会⑥】	5	5	5	5	5	5
6	金	読	○		5	5	6	6	6	6

〈学年からのお知らせ〉

1年生

生活科見学について

日時：10月16日（金） 行き先：潮風公園（ゆりかもめ乗車）

服装：□黄色い帽子 □リュックサック □汚れてもよい、動きやすい服（長袖推奨） □履き慣れた運動靴

持ち物：□お弁当 □水筒 □敷物（一人分） □ティッシュ □ハンカチ・タオル・お手拭き

□レインコートか折りたたみ傘 □ゴミ袋 □ビニール袋2枚（木の実を入れます。） □虫除け対策（必要な人）

※ 全ての持ち物に記名をお願いします。詳細は、後日配布のしおりでお知らせいたします。

※ お弁当のご用意をお願いいたします。雨天の場合は【中止】となりますが、昼食は【お弁当】を学校で食べます。

箱集め（算数・図工）について

先月号に記載した算数「かたちあそび」用の箱は、10月26日～31日の週に持たせてください。

算数教科書P.72を参考に、お菓子や食品など様々な形の空き箱を、できるだけたくさん集めておい

てください。できれば同じものではなく、いろいろな形や大きさの箱があると学習が深まります。
開いたりつぶしたりせずに持たせてください。（できましたら、紙袋に入れて持たせてくださいますと、保管しやすいです。）

また、算数で使用した後、図工でも使用します。図工の内容（「うきうきボックス」「はことはことくみあわせて」）については、各学級のクラスルームに写真を添付しましたので、ご確認ください。

短縄について

10月中旬以降に体育で、「なわとび」をします。短縄を持って来る日は、クラスごとにお知らせします。

保護者協力のお願い・学校公開（あさがおリース作り・支柱持ち帰り）について

先日すぐーるでも連絡しましたが、【10月31日（土）の学校公開】では、あさがおのリース作りを行います。支柱からつるを外す作業は、児童だけではなかなか難しいため、保護者の皆様に手伝っていただきたいです。できる限りのご参加・ご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

また、つるを取り除いた後、植木鉢は冬からのチューリップ栽培に使いますが、支柱は来年（2年生）の野菜作りまで使いません。ご自宅で保管してください。31日（土）のうちに持ち帰りいただくと助かります。

2年生

町探検について

10月23日（金）・28日（水）に再び町探検に行きます。保護者ボランティアについて学級代表さんを通して、連絡をさせていただいております。ご協力をお願いいたします。詳細については近くになりましたら、お知らせします。

生活科見学について

・日時：11月9日（月） ・場所：葛西臨海水族園

※葛西臨海公園までは、都バス4台を貸し切って行きます。保護者会でもお伝えしましたが、当日急な欠席については大変申し訳ありませんが、返金できませんので、ご承知おきください。

3年生

前期では、理科や社会、総合的な学習の時間等に初めて取り組みました。総合的な学習では、地域の安全マップ作りに向けてご家庭のご協力をいただきありがとうございました。

警察署の出前授業について

・日時：10月28日（水）

社会の「安全を守る働き」の学習で深川警察署の方に来ていただいて、お話を聞きます。

下校時刻について

10月21日（水）に校内研究授業を5組で行います。そのため、5組は5時間授業、5組以外のクラスは4時間授業となり、下校時刻が異なります。ご承知おきください。

4年生

アイススケート体験について

・場所：東京辰巳アイスアリーナ メインリンク

・日程：1・2・4・6組 10月7日（水） 3・5組 10月8日（木）

時間：体験9：30～11：30【学校集合出発8：30、学校到着解散12：10】

・服装：薄い長袖（長そでTシャツ、薄いウインドブレーカー等）、長ズボン、くるぶし上の長めの靴下

・持ち物：校帽、水筒、ハンカチ、ティッシュ、手袋（軍手可）、タオル

エチケット袋、酔い止め（※バスに乗るのは、10分くらいです）

※帰校後給食を食べるので、お弁当はいりません。

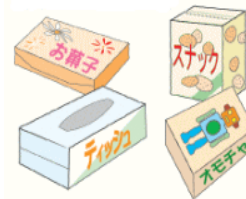
※リュックサック登校

ゴミの環境学習について

10月の学校公開に清掃事務所の方に来ていただき、ふれあい環境授業を行います。ご家庭のゴミを実際に持ち寄って分別を行うなどご家庭でも実践しやすい内容となっておりますので、ぜひともたくさんの保護者の皆様に参観していただければと思います。

理科の学習について

10月には、月の観察をご家庭で行っていただく予定です。夜の観察となりますので、おうちの方に付き添っていただいて、観察をお願いします。観察する日時等は、またお知らせいたします。



5年生

学校生活にふさわしい身だしなみについて

最近、校帽を被らずに登校する子や、学校生活に必要なものを身に着けている子が見られます。また、学校で定めている箱型の筆箱とは異なるものを使用したり、ランドセルにキーホルダーなどの装飾品を付けたりしている様子も見られます。

多くの児童が共に生活する学校では、学習に集中できる環境を整えることや、持ち物の紛失・破損、児童同士のトラブルを防ぐことなどを目的として、持ち物や身だしなみについて共通のきまりを設けています。また、児童や家庭ごとに異なる基準で判断するのではなく、学校全体で共通の基準に沿って指導することも大切であると考えています。

そのため、特別な事情がある場合を除き、校帽を着用すること、学校で定めている箱型の筆箱を使用すること、ランドセルにキーホルダーなどの装飾品を付けないことなど、学校のきまりに沿った持ち物・身だしなみで登校するよう指導していきます。

5年生として、まず学校のきまりを理解して守ること、その上で、自分自身でも「学校生活にふさわしいか」を考えて行動できるようになることを大切にしていきます。ご家庭でも、登校前に校帽や持ち物、身に着けているものについてお子様と一緒に確認していただき、学校のきまりに沿って登校できますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

6年生

連合運動会について

江東区内の6年生が集まって陸上競技会を行います。

・日時：10月19日（月） 【雨天 後日自校開催】

9：15～12：00頃の予定（午前の部）

・場所：夢の島競技場（電車で行きます。区からの補助金があります。）

・持ち物：ジャージなどの防寒具上下・タオル・水筒・弁当（ご用意お願いします。）校帽・

レジャーシート・ハンカチ、ティッシュ・雨具（折り畳み傘）・しおり・ナップザック

・下校時刻 15：00頃となります。

ユニフォームについて

全員に豊洲西小のユニフォームを貸し出します。ユニフォームを事前に持ち帰りますので当日は、ユニフォームを着て登校してください。連合運動会後、洗濯をして23日（金）までにご返却ください。

保護者の応援について

保護者専用の観覧場所やその他の詳細については、後日ご連絡いたします。

学校選択希望調査票 ご提出のお願い

9月11日に配布した「学校選択希望調査票」の回収を行っております。

これは全家庭（受験をする家庭含む）に提出していただきます。準備ができ次第、学校にご提出ください。