ほけんだより11月号

江東区立豊洲西小学校
校長　　櫛田　光治
養護教諭
令和８年 10月31日(土)



インフルエンザ・新型コロナ　流行状況

豊洲西小学校では、インフルエンザや新型コロナで欠席する児童が毎日数名いる状況です。多くはありませんが、近隣校では学級閉鎖も出ていますので、引き続き予防のために、ご家庭でも手洗いの励行と規則正しい生活について声かけをどうぞよろしくお願いします。

インフルエンザや新型コロナ等の学校感染症にかかり、出席停止となった場合は、「すぐーる」で以下についてお知らせください。

・診断名　・発症日　・登校再開日

「治療のお知らせ」（健康診断結果）がまだご家庭にありましたら、受診後、学校へ提出をお願いします

４月～６月にかけて実施しました定期健康診断の結果、「お知らせ」を受け取り、受診がまだの方は受診後、学校へ提出をお願いします。受診は済んでいるがまだ「お知らせ」の用紙がご家庭にある場合も提出をお願いします。現在、提出率は全校で52.3%です。

身体測定の時の保健指導の様子



１・２・３年生はうんちのお話をしました。「バナナうんち」を出す秘訣をみんなで考えました。



4年生は生活習慣病予防検診に向けて、「生活習慣病」についてお話しました。

5・6年生はストレスについてお話しました。自分なりのストレス発散方法を見つけられるといいですね。



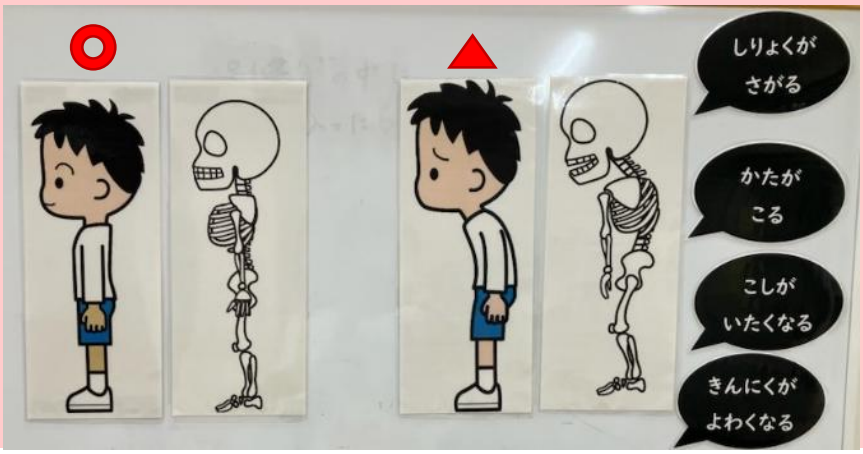


児童のみなさんへ

１１月は、健康についての記念日がたくさんあります！

１１月１日「いい姿勢の日」

正しい姿勢でいると、かっこいいですよ！集中力もアップします。



１１月８日「いい歯の日」



よくかんで、じょうぶな歯にしましょう。
朝の歯みがきも忘れずにしましょう。

１１月１０日「世界トイレの日」



学校にも家にも公園にも、日本では当たり前のようにあるトイレですが、世界ではトイレが室内にあること、個室できれいな水が流れることが当たり前ではない人たちがたくさんいます。

豊洲西小のトイレは、主事さん方がとてもきれいにしてくださっています。
マナーを守ってきれいにつかいましょう！

かみはひつような
ぶんだけとる。



つかったらかならず
みずをながす。

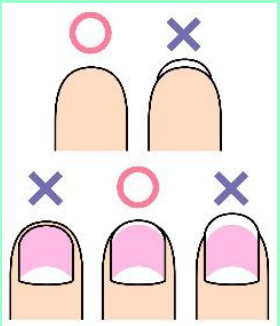


１１月１２日「いい皮ふの日」



つめは切っていますか？

つめも皮ふの一部です。つめが折れてしまったり、友達にぶつかってひっかいてしまったりすると、けがをします。つめは、１日に約0.１㎜のびます。
１週間に １度はチェックするようにしましょう。



ほかにもたくさんありますので、調べてみてくださいね！